

Fitnesswahn

Verschiedene Typen von Krankheiten

Rollen:

Trentwin (T1)

Depri Dennis (D)

Trentwin (T2)

Christian Wolf (C)

Yoga Yasmin (Y)

Intro: Animal I've become

Trentwins treten auf

*T1 und T2 treten brüllend mit schlagen auf die Brust auf, Dennis kommt auch und guckt zu
D tritt mit auf und schaut Trentwins zu*

T1: MOST MUSCULAR

T2: BOOM

T1: SIDE CHEST

T2: BOOM

T1: STARKES TRAINING

T2: PROTEINE?

T1: PROTEINE!

Yoga Yasmin tritt auf

Y: Hallo ihr süßis, ich bins eure yoga Yasmin!

T2: UHHH, ARSCH, ARSCH

T1: AHHHH, GLUTEUS MAXIMUS, GLUTEUS MAXIMUS

Y: Heute habe ich ein 15 Minuten workout wie ihr euren booty für den Sommer prall und groß macht!

T1&2: EWWWW LEGDAY UUUUHHHH

Y: Hallo Jungs, ihr seht heute wieder sehr stramm aus *winker*

T1: ÖSTROGEN

T2: IHFFF

D: Hallo Yasmin, sehe ich auch so muskulös aus?

Y mustert D

D: ich nehme keine Steroide und trainiere 4 mal die woche. Reicht das nicht? (*Verzweifelt*)

T1: TRENOLON, TRENOLON, TRENOLON

T2: TESTO-E, TESTO-E, TESTO-E

Trentwins treten ab

Y: So Leute, danke für eure Aufmerksamkeit und wir sehen uns nächste Woche beim 15 Minuten AB workout für den Waschbrettbauch, kussi, eure Yoga Yasmin.

Kunstpause

So, endlich fertig mit dem scheiß, muss später noch ne Story posten für mein Protein Pulver und dann ein aperölchen.

Kunstpause

Und du, was guckst du so du Lauch?

D: ich gebe doch mein bestes!

Y: Wenn du dein bestes geben würdest, würdest du nicht so scheiße aussehen

Y tritt ab

D holt Handy heraus

D: wie werde ich muskulös?

C tritt auf

C: Ich bins euer Christian Wolf und heute zeige ich euch wie ihr 2kg Muskelmasse in 2 Wochen aufbauen könnt, hier ist das Geheimnis:

Ihr müsst Auf jeden Fall einen upper lower Split fahren um das maximale aus eurem natural Potential rausholen zu können!

Ihr fragt euch wahrscheinlich..

D: was ist upper lower?

C: das verrate ich dir, *dramatische pause* Indem du mein buch kaufst: Der Protein, werd zum Kasten Trick! Dazu bekommst du dann auch einen 5% rabattcode Auf unser more Sahne protein!

D: Kann man denn mit deinem Pulver auch backen?

C: Aber natürlich Denis0189!

D: Lass mich mal nachsehen... *holt sein Handy raus* lass mich mal diese Studie auschecken...

C: Diese Studie die ihr reinschickt SIE IST EINE LÜGE, GEKAUFT VON DER ZUCKERINDUSTRIE UND eine unqualifizierte noch dazu

D: Meinst du echt? Die studie ist eigentlich schon ziemlich legitim

C: DU bist hier der Mann und DU machst die Studien! Christian out!

C tritt ab

Song - (Ich bin doch keine Maschine - Tim Bendzko)

Immer breiter werden ist meine Mission

Ich will was reinziehen

Brauche Proteine, und mein Trenobolon

Ich will konstant nur noch flexxen

Will mal Doping ausprobieren

Ich brauche bloß die Ärsche im Blick

Sonst kann ich nicht mehr trainieren

Ich bin doch eine Maschine

Ich bin ein Mensch aus Pump und Dope

Und ich will durchziehn, bis zum letzten Hantellift

Ich bin ein Mann mit all meinen Fehlern

EY PUPPE, GEILER ARSCH

Bin Krasse Maschine

Ich leb' im Gym und dusch mich nie

Improvisation, alle stehen auf der Bühne, T1&2 labern Scheiße und steigen zsm in den Refrain ein

Wir sind doch baba Maschine
Wir sind ein Mensch aus Protein
Und wir wolln durchziehn, bis zum letzten Hantellift
Wir sind ein Mann mit all unsern Fehlern
EY PUPPE, GEILER ARSCH
Sind baba Maschine
Wir leb'n im Gym und sorgn uns nie